



Guía para viajar a la **AMAZONIA PERUANA**





**GUIA PARA VIAJAR A LA AMAZONÍA
PERUANA**

Primera edición

**Una publicación de
AMAZONÍA PERÚ**

Comité editorial
Amazonía Perú

Coordinación editorial
Coordinación de Amazonía Perú

Revisión de textos
Consuelo Carrión

Realización
AMAZONIA PERÚ

Director de redacción, investigación y compilación
Rebeca Carrión

Fotografías
David Rodríguez De Souza

Foto de Portada
Reserva Nacional Pacaya Samiria, Loreto, Perú

Diseño
Rebeca Carrión

@Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión de material contenido en este documento para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de este documento para fines comerciales.

Lima Enero 2025

AMAZONIA PERÚ

CEO
David Rodríguez De Souza
Rebeca Carrión

Amazonia Perú
Psje. Buganbillas Mz 6 Lote 17 Urb. Musa La Molina
Perú: (+51) 937768834 - Perú.

www.amazoniaperu.org
amazoniaperuorg@gmail.com
info@amazoniaperu.org

Amazonia Perú
Lima, Perú
2025



**«Viajar no solucionará el disconfort con
tu vida, sino que te mostrará nuevas
formas de comprenderla y
transformarla.»**



BIENVENIDOS WELCOME BENVENUE

PV NAUTA CAÑO

ACTIVIDADES

- EXCURSIONES FLUVIALES
BOAT TRIPS
- PASEOS EN LA SELVA
JUNGLE WALKS
- AVISTAMIENTO DE FAUNA
WILDLIFE SPOTTING
- MANEJO DE RECURSOS NATURALES
NATURALES RESOURCE MANAGEMENT

RIO MARRAÑÓN NAUTA
USU SUU
RIO SUU

INTRODUCCIÓN

La Amazonía peruana es mucho más que un destino turístico; es un santuario natural y cultural que representa el pulmón del mundo. Con sus vastas extensiones de selva tropical, ríos caudalosos, biodiversidad incomparable y comunidades indígenas llenas de tradición y sabiduría, este lugar te invita a conectarte con la naturaleza en su estado más puro.

Viajar a la Amazonía no es solo una aventura, es una oportunidad para redescubrir nuestra relación con el medio ambiente y sumergirnos en una experiencia transformadora que nos enseña sobre la fragilidad y la belleza del mundo natural. Sin embargo, para disfrutar plenamente de su majestuosidad y asegurar una experiencia segura y respetuosa, es fundamental estar bien preparado. Desde el clima cálido y húmedo hasta los desafíos logísticos que implica moverse en un entorno tan único, cada detalle de tu planificación marcará la diferencia.

Esta guía está diseñada para proporcionarte todo lo que necesitas saber antes de emprender tu viaje: consejos prácticos, datos indispensables y recomendaciones que te ayudarán no solo a disfrutar de esta experiencia de manera

responsable, sino también a contribuir al cuidado y preservación de este ecosistema vital. Ya sea que estés planeando recorrer la Reserva Nacional Pacaya Samiria, conocer la rica cultura de las comunidades indígenas o simplemente maravillarte con la biodiversidad de la región, esta guía será tu compañera en cada paso del camino.

Prepárate para embarcarte en un viaje seguro, responsable y con propósito; que dejará huella en tu corazón y en tu conciencia, mientras exploras una de las regiones más asombrosas y esenciales de nuestro planeta. ¡La Amazonía te espera con los brazos abiertos!

¿Te gustaría agregar un toque más personal o alguna frase motivadora que conecte con los viajeros responsables?



Contenido



Mejor Época para Viajar



MEJOR ÉPOCA PARA VIAJAR

La Amazonía peruana tiene dos estaciones principales que determinan las condiciones del clima y las actividades que puedes realizar durante tu visita. Ambas épocas ofrecen experiencias únicas, por lo que elegir el momento adecuado depende de tus intereses y expectativas para el viaje.

Temporada de lluvias (noviembre a abril):

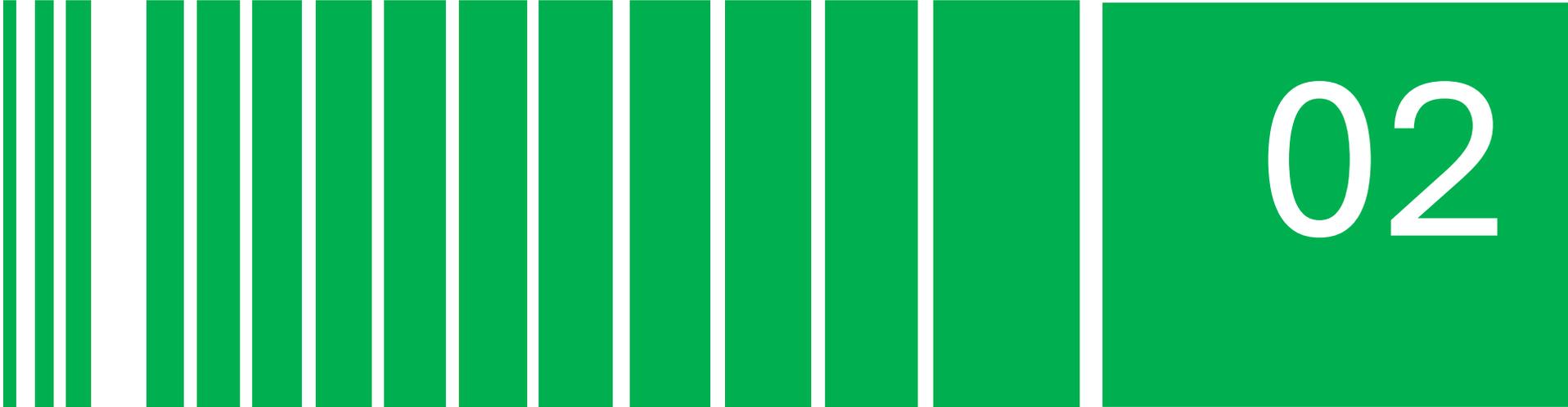
Durante estos meses, las lluvias son frecuentes, lo que provoca que los ríos y lagos se desborden y alcancen su nivel más alto. Este fenómeno permite explorar áreas remotas en bote y acceder a lugares que en otras épocas son inaccesibles. Navegar por los ríos se convierte en una experiencia mágica, ya que te permite adentrarte en lo más profundo de la selva. Sin embargo, los caminos terrestres suelen estar resbalosos y algunas zonas pueden ser difíciles de transitar debido al barro. Es la temporada ideal para quienes buscan una experiencia acuática y no temen a la lluvia.

Temporada seca (mayo a octubre):

Conocida como la temporada de "vacante", este es el momento ideal para realizar caminatas por los senderos de la selva. Los niveles de agua en los ríos disminuyen, revelando playas y rutas que invitan a explorar a pie. Es más fácil observar fauna silvestre en esta época, ya que los animales se concentran cerca de las fuentes de agua restantes. Aunque hace más calor durante el día, la reducción de la humedad en comparación con la temporada de lluvias hace que el clima sea más soportable para muchos viajeros. Además, es una época perfecta para actividades como acampar, fotografiar paisajes y disfrutar del cielo despejado lleno de estrellas.

Ambas estaciones tienen su encanto, y cada una ofrece una perspectiva distinta de la riqueza natural y cultural de la Amazonía. Ya sea que prefieras navegar por ríos caudalosos durante la temporada de lluvias o recorrer senderos secos mientras avistas fauna exótica en la temporada seca, planificar tu viaje con estas diferencias en mente te ayudará a disfrutar al máximo de tu experiencia en este paraíso natural.





02

Vacunas y Precauciones



VACUNAS Y PRECAUCIONES DE SALUD

Viajar a la Amazonía peruana puede ser una experiencia inolvidable, pero es esencial tomar medidas de salud para protegerte de posibles riesgos asociados con el entorno tropical. Aquí te ofrecemos una guía completa sobre las vacunas recomendadas y otras precauciones para mantenerte seguro y saludable durante tu aventura.

Vacuna contra la fiebre amarilla:

Esta vacuna es altamente recomendada, especialmente si tienes planes de visitar zonas rurales y áreas remotas. La fiebre amarilla es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, y aunque no es común en todas las partes de la Amazonía, estar vacunado te brindará una protección valiosa y evitará inconvenientes en aeropuertos o al cruzar fronteras internacionales, ya que algunos países requieren un certificado de vacunación.

Medicamentos contra la malaria:

La malaria sigue siendo un riesgo en ciertas áreas de la Amazonía. Antes de viajar, consulta a un médico o especialista en medicina del viajero para determinar si necesitas profilaxis antimalárica. Es importante seguir las indicaciones al pie de la letra, tanto antes, durante como después del viaje, para maximizar la protección.

Precauciones contra el dengue, el zika y el chikungunya:

Estas enfermedades también son transmitidas por mosquitos, principalmente por el *Aedes aegypti*, activo durante el día. Aunque no existen vacunas para estas enfermedades, puedes reducir el riesgo de contagio utilizando repelentes con ingredientes como DEET, IR3535 o icaridina, aplicándolos generosamente y replicándolos según sea necesario. También es útil usar ropa de manga larga, pantalones, y mosquiteros impregnados con insecticida, especialmente durante las noches.

Repelente de insectos:

Un buen repelente es imprescindible en la selva. Elige uno que contenga DEET al 20-50%, que ofrece una protección duradera contra los mosquitos. También puedes considerar alternativas como la icaridina, especialmente si tienes piel sensible o viajas con niños.



Botiquín básico:

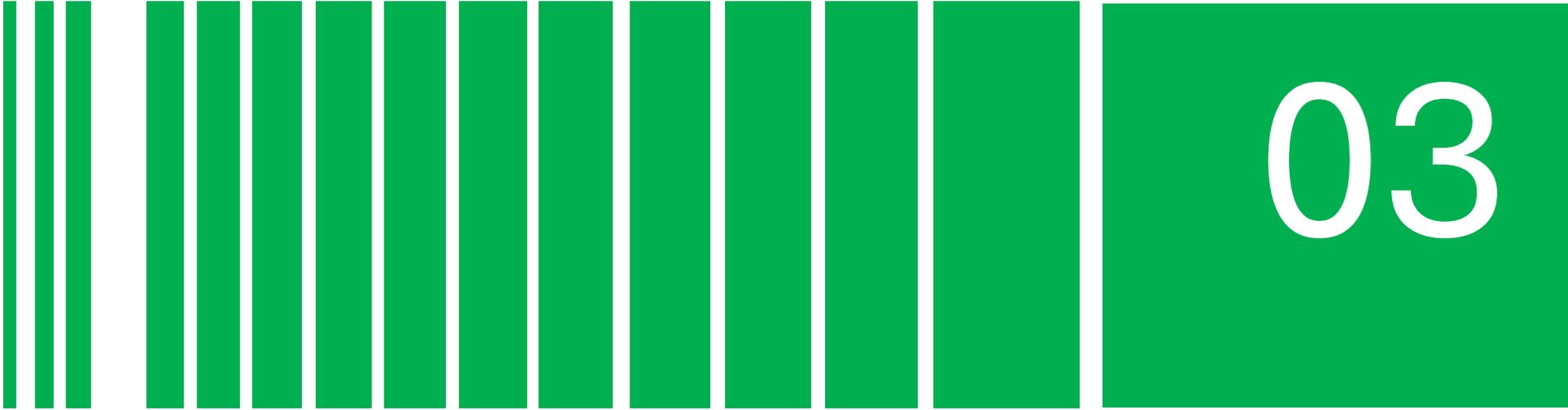
Empacar un botiquín bien equipado es esencial para resolver problemas menores de salud durante tu viaje. Aquí algunos elementos imprescindibles:

- Antihistamínicos: Para aliviar reacciones alérgicas causadas por picaduras de insectos o plantas.
- Analgésicos y antiinflamatorios: Para el manejo del dolor o molestias generales.
- Protector solar: Fundamental para evitar quemaduras solares en las áreas expuestas durante caminatas o paseos en bote.
- Crema para picaduras: Alivia la picazón y reduce la inflamación causada por las picaduras de insectos.
- Antidiarreicos y sales de rehidratación oral: En caso de molestias estomacales o deshidratación debido al calor.
- Desinfectante de manos: Para mantener la higiene en lugares donde el acceso al agua es limitado.

Otros consejos de salud:

- Hidratación: Lleva siempre contigo una botella de agua potable o purificada. Evita beber agua directamente de los ríos o lagos.
- Alimentos seguros: Opta por alimentos bien cocidos y frutas que puedas pelar. Evita consumir alimentos de dudosa procedencia.
- Vacuna contra el tétanos: Asegúrate de que tu vacuna esté actualizada, ya que el tétanos puede ser un riesgo en áreas rurales donde hay heridas abiertas o cortes.
- Consulta médica previa: Antes de viajar, agenda una consulta con un médico especializado para revisar tu estado de salud y recibir orientación personalizada según las condiciones específicas de las zonas que planeas visitar.

Prepararte adecuadamente no solo te permitirá disfrutar al máximo de tu experiencia en la Amazonía, sino que también garantizará que regreses a casa con recuerdos inolvidables y en perfecto estado de salud.

A decorative graphic consisting of a series of vertical bars of increasing width from left to right. The bars are green with white outlines. The final bar on the right is a solid green rectangle.

03

¿Qué Llevar en la Mochila?

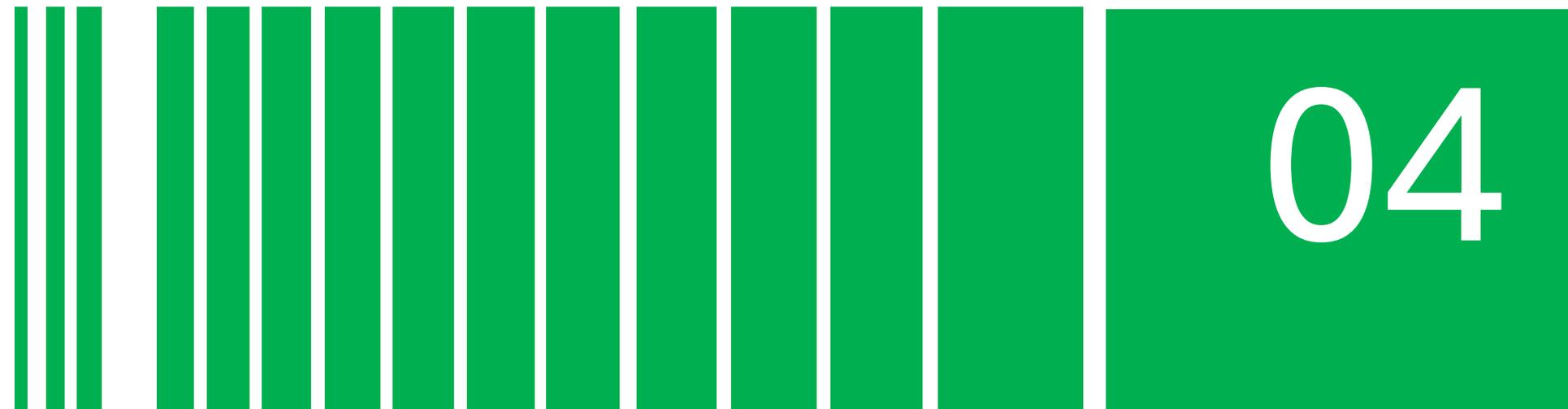


¿QUÉ LLEVAR EN LA MOCHILA?

- Empacar de manera adecuada es clave para disfrutar al máximo tu experiencia en la Amazonía peruana. Dada la diversidad del clima y las actividades que te esperan, asegúrate de incluir lo esencial para estar preparado y cómodo.
- Ropa ligera y transpirable: Elige prendas hechas de materiales que absorban la humedad y se sequen rápidamente, como algodón o poliéster. Opta por camisas de manga larga y pantalones largos para protegerte de los insectos y evitar quemaduras solares. Además, es útil llevar ropa de colores claros, ya que atraen menos a los mosquitos.
- Zapatos cómodos: Las botas de trekking son indispensables, para caminatas en terrenos húmedos, resbaladizos o fangosos. Puedes considerar sandalias cerradas resistentes al agua para actividades en ríos o zonas acuáticas.
- Impermeable o poncho: Las lluvias en la Amazonía pueden ser intensas e inesperadas, incluso durante la temporada seca. Un impermeable ligero o un poncho de buena calidad te mantendrán seco sin ocupar mucho espacio en tu mochila.
- Linterna o lámpara frontal: La iluminación es esencial para excursiones nocturnas o en alojamientos sin electricidad constante. Una lámpara frontal con pilas de repuesto o un modelo recargable será muy útil para mantener las manos libres mientras exploras.
- Botella reutilizable: La hidratación es crucial en climas tropicales. Lleva una botella reutilizable y considera incluir pastillas purificadoras de agua o un filtro portátil para garantizar agua potable en todo momento, especialmente en áreas remotas.
- Binoculares: La selva amazónica alberga una biodiversidad impresionante. Los binoculares te permitirán observar aves, monos y otros animales en su hábitat natural sin interrumpir su comportamiento.
- Sombrero y gafas de sol: Para protegerte del sol intenso durante paseos en bote o caminatas bajo cielos despejados. Un sombrero de ala ancha es ideal para cubrir tanto la cabeza como el cuello.
- Protección contra insectos: Además del repelente, considera llevar un mosquitero portátil si planeas dormir en zonas rurales o acampar al aire libre.
- Bolsa impermeable: Útil para proteger tus pertenencias, como tu teléfono, cámara o documentos, en caso de lluvia o actividades acuáticas.
- Meriendas energéticas: Barras de granola, frutas secas o frutos secos serán tus aliados durante largas caminatas o excursiones en las que no tengas acceso inmediato a alimentos.
- Al preparar tu mochila con estos elementos esenciales, estarás listo para disfrutar la aventura de manera segura, cómoda y sostenible mientras te maravillas con la belleza de la Amazonía peruana.

Coronel FAP Francisco Secada Vigi





Cómo Llegar a la Amazonía

CÓMO LLEGAR A LA AMAZONÍA PERUANA

La Amazonía peruana es un destino remoto y espectacular que se puede alcanzar de diversas maneras. Dependiendo de tu punto de partida y los lugares que desees visitar, puedes optar por viajar por aire, río o tierra. Aquí te ofrecemos más detalles para planificar tu viaje:

Por aire:

Las principales puertas de entrada a la Amazonía peruana son las ciudades de Iquitos, Tarapoto y Puerto Maldonado, que cuentan con vuelos regulares desde Lima y en algunos casos desde Cusco.

- Iquitos: Accesible solo por aire o por río, es la ciudad más grande de la selva peruana y el punto de partida ideal para explorar el río Amazonas y la Reserva Nacional Pacaya Samiria.
- Tarapoto: Conocida como la "Ciudad de las Palmeras", es un excelente punto de acceso a la región del Alto Mayo y a áreas cercanas como Lamas o Moyobamba.
- Puerto Maldonado: Es el mejor punto de entrada para visitar la Reserva Nacional Tambopata o el Parque Nacional del Manu.

Recomendación: Reserva tus vuelos con anticipación, especialmente en temporadas altas como las vacaciones escolares o fiestas nacionales.

Por río:

Una de las formas más auténticas y emocionantes de explorar la Amazonía es a través de sus ríos. Desde Iquitos, puedes navegar en botes rápidos o lanchas lentas hacia comunidades indígenas, lodges ecológicos y reservas naturales como Pacaya Samiria o Allpahuayo Mishana. Los ríos son la principal vía de transporte en esta región, y viajar en barco te permite sumergirte en el ritmo de la vida amazónica mientras disfrutas de paisajes únicos.

Las embarcaciones varían desde lanchas pequeñas hasta cruceros de lujo que ofrecen experiencias más cómodas para los viajeros. Considera consultar con las agencias locales sobre los horarios y condiciones de los viajes, ya que pueden depender del clima o del nivel de los ríos.



Por tierra:

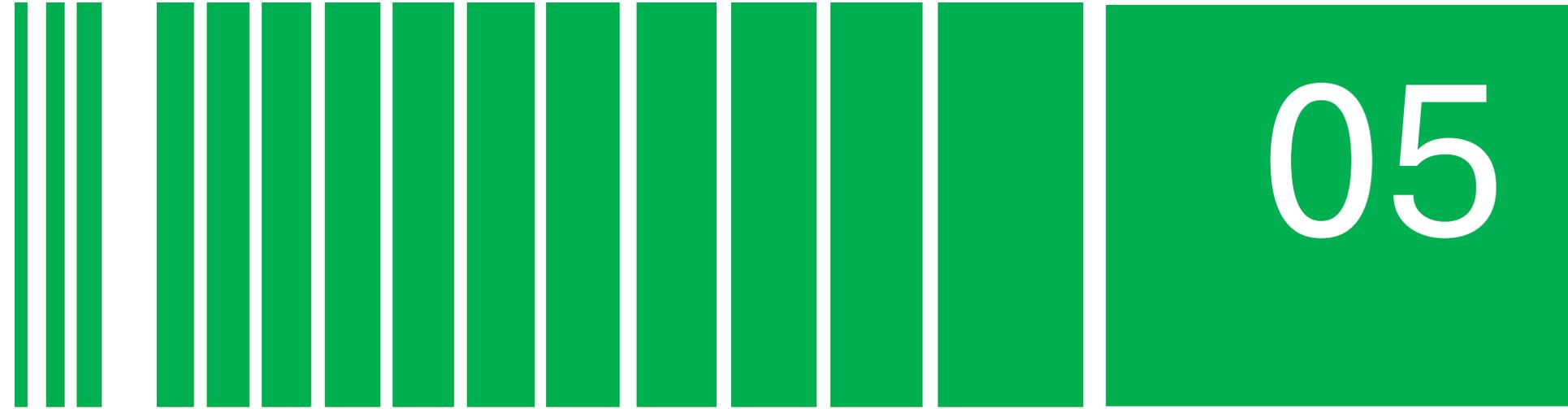
Aunque la mayor parte de la Amazonía peruana no está conectada por carreteras extensas, algunas áreas son accesibles desde ciudades como Tarapoto, Pucallpa o Quillabamba.

- Desde Tarapoto, puedes viajar por carretera hacia Moyobamba, Lamas y otros destinos cercanos. También puedes conectar con rutas hacia Yurimaguas, desde donde puedes tomar un barco hacia Iquitos.
- Desde Pucallpa, puedes explorar la Reserva Nacional de Ucayali y los alrededores. Además, Pucallpa tiene conexiones terrestres con Lima, lo que lo convierte en una opción accesible para los viajeros.
- Desde Quillabamba, en Cusco, puedes explorar los márgenes de la selva alta, con cascadas, plantaciones de café y paisajes únicos de transición entre los Andes y la Amazonía.

Cada una de estas opciones ofrece experiencias únicas, desde la comodidad de un vuelo rápido hasta la tranquilidad de navegar por los ríos o la aventura de recorrer caminos selváticos. Planifica tu ruta según tus intereses, tiempo disponible y el tipo de experiencia que deseas vivir en esta mágica región del Perú.







Respeto por las Comunidades



RESPECTO POR LAS COMUNIDADES LOCALES

La Amazonía peruana no solo es hogar de una increíble biodiversidad, sino también de comunidades indígenas y locales que han habitado esta región durante siglos. Su cultura, costumbres y conexión con la naturaleza forman parte esencial de la experiencia de quienes visitan esta tierra. Por ello, es fundamental actuar con respeto y sensibilidad hacia estas comunidades para garantizar un impacto positivo durante tu viaje.

Normas culturales:

- Antes de visitar comunidades locales, tómate el tiempo para aprender sobre sus tradiciones y costumbres. Muchas comunidades tienen formas específicas de saludar, normas sobre el uso de cámaras y actitudes respecto a la interacción con los visitantes.
- Preguntar siempre si puedes tomar fotos, ya que en algunas culturas consideran que las imágenes son parte de su espiritualidad o privacidad.
- Escucha con atención cuando compartan historias o explicaciones sobre su forma de vida. Valorar su conocimiento y experiencia demuestra respeto y aprecio por su cultura.

Evita regalar dinero o dulces a los niños:

- Aunque pueda parecer un gesto amable, dar dinero o dulces a los niños puede generar dependencia o afectar su salud. Una mejor alternativa es llevar materiales educativos como cuadernos, lápices de colores, libros, o incluso insumos que sean útiles para la comunidad. Antes de donar, consulta con los líderes comunitarios o las guías locales sobre las necesidades específicas de la comunidad que visitarás.



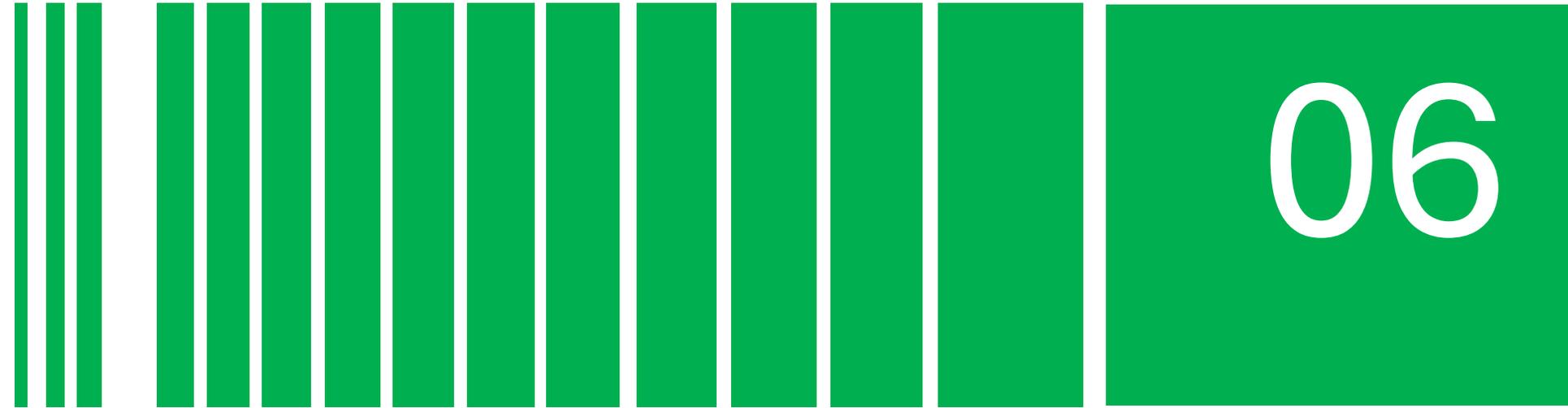
Participa de manera responsable:

- Apoyar el ecoturismo y las actividades económicas sostenibles es una excelente manera de contribuir al bienestar de las comunidades.
- Opta por guías locales que sean parte de cooperativas o asociaciones comunitarias, ya que esto fomenta el desarrollo económico de la región.
- Compra productos artesanales elaborados por las comunidades, como tejidos, tallados o joyas. Estas compras no solo te llevarán un recuerdo único, sino que también respaldan a las familias locales.
- Si participas en ceremonias tradicionales, como rituales con plantas medicinales, asegúrate de hacerlo de manera ética y con guías legítimos y respetados por la comunidad.

Cuidado con la basura y los recursos locales:

- Sé consciente de no dejar basura en las comunidades ni en los entornos naturales. Lleva contigo bolsas reutilizables para tu basura y colabora con las iniciativas locales de reciclaje, si existen. Respeta los recursos naturales que son fundamentales para la vida de las comunidades, como ríos, plantas medicinales y bosques.
- Recuerda que tu visita es una oportunidad para aprender, valorar y contribuir positivamente. El respeto mutuo y la sensibilidad cultural no solo enriquecerán tu experiencia, sino que también permitirán que las comunidades locales sigan preservando su modo de vida y sus tradiciones para las generaciones futuras.





Impacto Ambiental y Sostenibilidad



IMPACTO AMBIENTAL Y SOSTENIBILIDAD

Viajar a la Amazonía es una experiencia única que nos conecta con la naturaleza en su estado más puro. Sin embargo, este paraíso natural es también un ecosistema frágil que requiere de nuestra atención y respeto. Aquí te ofrecemos algunas recomendaciones para minimizar tu impacto ambiental y contribuir a la sostenibilidad de este valioso entorno:

Lleva tus residuos contigo:

- Asegúrate de no dejar basura durante tu visita. La Amazonía no cuenta con infraestructura de gestión de residuos como en las ciudades, por lo que todo lo que dejes puede convertirse en una amenaza para la fauna, flora y comunidades locales. Lleva bolsas reutilizables para recoger tus desechos y, de ser posible, separa los reciclables. ¡Cada pequeño esfuerzo cuenta para mantener la selva limpia!

Evita productos de origen ilegal:

- No compres objetos o recuerdos hechos con animales en peligro de extinción, como pieles, colmillos, plumas o caparzones de tortuga. Además de ser dañino para las especies, estas prácticas están generalmente asociadas al tráfico ilegal de fauna y flora, lo que contribuye a la destrucción de los ecosistemas amazónicos. Opta siempre por productos artesanales hechos con materiales sostenibles y naturales.



Participa en actividades de conservación:

- Elige actividades de ecoturismo que promuevan la preservación del medio ambiente. Por ejemplo:
- Visita reservas naturales que trabajen en la protección de la biodiversidad.
- Únete a proyectos comunitarios que realicen reforestación o monitoreo de especies en peligro.
- Contribuye a programas educativos que fomenten la conciencia ambiental entre locales y visitantes.

Usa recursos de forma responsable:

- La Amazonía alberga ríos, flora y fauna esenciales no solo para la región, sino también para el planeta. Evita el uso excesivo de agua potable, respeta las zonas designadas para actividades turísticas y no dañes árboles ni plantas. Cada acción consciente ayuda a mantener el equilibrio ecológico.

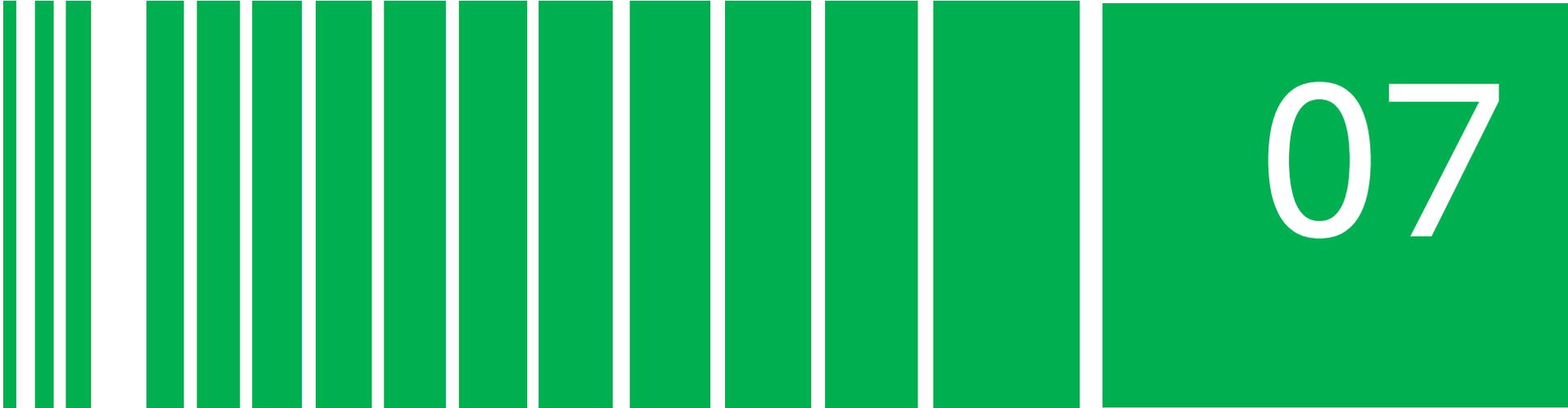
Respetar la fauna y flora:

- No alimentes a los animales ni interactúes con ellos de forma que pueda alterar su comportamiento natural. Mantén una distancia segura para observarlos y disfruta de su presencia sin interferir en su hábitat.

Apoya el comercio justo:

- Al comprar alimentos, artesanías u otros productos locales, busca proveedores que respeten el medio ambiente y trabajen con prácticas sostenibles. Esto no solo reduce el impacto ambiental, sino que también fomenta el desarrollo de las comunidades locales.

Tu paso por la Amazonía puede marcar la diferencia. Al ser un viajero consciente y responsable, contribuyes a la conservación de este tesoro natural y aseguras que futuras generaciones también puedan disfrutar de su belleza incomparable.



07

Requisitos Legales para Viajar a la Amazonía



REQUISITOS LEGALES PARA VIAJAR A LA AMAZONÍA PERUANA

Antes de emprender tu aventura a la Amazonía peruana, es importante estar al día con los requisitos legales que garantizarán un ingreso sin contratiempos. Aquí te detallamos los aspectos clave a considerar:

Pasaporte válido:

Asegúrate de que tu pasaporte tenga al menos seis meses de vigencia desde la fecha de entrada al Perú. Esto es un requisito común en la mayoría de los países y te evitará inconvenientes al momento de viajar.

Visa:

Para muchas nacionalidades, no es necesario tramitar una visa para ingresar al Perú como turista, pero es fundamental verificar los requisitos específicos según tu país de origen. Consulta con la embajada o consulado peruano más cercano o revisa sitios oficiales de migración para confirmar si necesitas algún documento adicional.



Permisos especiales para reservas naturales:

Si planeas visitar áreas protegidas, como la Reserva Nacional Pacaya Samiria o el Parque Nacional del Manu, es posible que necesites permisos previos. Estos se suelen gestionar a través de agencias de turismo autorizadas o directamente con las autoridades de las reservas. Verifica las regulaciones específicas y solicita los permisos con anticipación, especialmente durante temporadas altas.

Certificados de vacunación:

Aunque no es estrictamente un requisito legal, algunas áreas remotas de la Amazonía pueden requerir que presentes un certificado de vacunación contra la fiebre amarilla, especialmente si planeas moverte hacia zonas fronterizas con Brasil o Colombia.

Seguro de viaje:

Aunque no es obligatorio, contar con un seguro de viaje que incluya cobertura médica es altamente recomendable. Esto te dará tranquilidad en caso de cualquier imprevisto de salud o accidente durante tu estadía en la selva.

Cumplir con estos requisitos no solo te permitirá disfrutar de tu viaje sin complicaciones legales, sino que también te ayudará a enfocarte en lo realmente importante: descubrir y maravillarte con la riqueza cultural y natural de la Amazonía peruana.



Viajar a la Amazonía peruana no solo es una oportunidad para conectar con la naturaleza, sino también una responsabilidad.

Prepárate bien, sé respetuoso con el entorno y las comunidades, y vive una experiencia inolvidable en uno de los ecosistemas más valiosos del planeta.

¡La aventura te espera!

Todos los derechos reservados @amazonaperu
Publicación independiente de Amazonía Perú

WWW.AMAZONIAPERU.ORG

Lima, Perú
Enero 2025

