



# **AYAHUASCA**

**De Medicina Ancestral a Psicotrópico Comercial**





**AYAHUASCA**  
**De Medicina Ancestral a Psicotrópico**  
**Comercial**

**Primera edición**

**Una publicación de**  
**AMAZONÍA PERÚ**

**Comité editorial**  
Amazonía Perú

**Coordinación editorial**  
Coordinación de Amazonía Perú

**Revisión de textos**  
Consuelo Carrión

**Realización**  
AMAZONIA PERÚ

**Director de redacción, investigación y compilación**  
Rebeca Carrión

**Fotografías**  
David Rodríguez De Souza

**Foto de Portada**  
Planta de Ayahuasca Puerto Esperanza Alto Purús,  
Ucayali, Perú

**Diseño**  
Rebeca Carrión

@Todos los derechos reservados. Se autoriza la reproducción y difusión de material contenido en este documento para fines educativos u otros fines no comerciales sin previa autorización de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite claramente la fuente. Se prohíbe la reproducción de este documento para fines comerciales.

Lima Enero 2025

**AMAZONIA PERÚ**

**CEO**  
David Rodríguez De Souza  
Rebeca Carrión

**Amazonia Perú**  
Psje. Buganbillas Mz 6 Lote 17 Urb. Musa La Molina  
Perú: (+51) 937768834 - Perú.

[www.amazoniaperu.org](http://www.amazoniaperu.org)  
[amazoniaperuorg@gmail.com](mailto:amazoniaperuorg@gmail.com)  
[info@amazoniaperu.org](mailto:info@amazoniaperu.org)

**Amazonia Perú**  
Lima, Perú  
2025







**«El Ayahuasca no es un escape, sino un portal hacia tu interior, donde el alma conversa con la selva y el espíritu encuentra su verdad.»**

# INTRODUCCIÓN

**La ayahuasca, conocida como la "planta de los espíritus" por las comunidades indígenas de la Amazonía, ha sido venerada durante siglos como una herramienta de sanación, autoconocimiento y conexión espiritual. Este brebaje sagrado, preparado a partir de la combinación de la liana *Banisteriopsis caapi* y las hojas de *Psychotria viridis*, es mucho más que una bebida: representa un puente entre lo humano y lo divino, entre el cuerpo físico y el mundo espiritual.**

Sin embargo, lo que fue durante generaciones un tesoro espiritual para las culturas amazónicas, está enfrentando un periodo crítico en el siglo XXI. Con el auge del turismo espiritual, la globalización de prácticas chamánicas y la moda de los psicodélicos en Occidente, la ayahuasca ha transitado de ser una medicina ancestral a convertirse, en muchos casos, en un producto comercializado y banalizado.

Según datos de ICEERS, más de cuatro millones de personas han probado la ayahuasca en el mundo, de las cuales solo el 10% pertenecen a comunidades indígenas. Este cambio de contexto plantea una serie de interrogantes éticas, ecológicas y culturales que no pueden ser ignoradas.

La extracción desmedida de las plantas necesarias para preparar la ayahuasca está llevando a su amenaza de extinción en varias regiones de la Amazonía. Comunidades que históricamente han custodiado este conocimiento ancestral se encuentran cada vez más desplazadas o relegadas a un segundo plano en un mercado donde el valor económico supera al respeto cultural. Además, el consumo irresponsable, la falta de preparación adecuada y el uso de la ayahuasca fuera de su

contexto ceremonial han generado preocupaciones de salud pública y han puesto en riesgo la integridad de quienes buscan en ella una experiencia transformadora.

Este manual busca iluminar las raíces culturales y espirituales de la ayahuasca, reivindicando su verdadero significado como una herramienta de sanación profunda y respetuosa. Asimismo, busca arrojar luz sobre los riesgos asociados a su uso indebido y sobre la necesidad urgente de proteger tanto a las comunidades indígenas que custodian este conocimiento como a la biodiversidad amazónica que permite su existencia. La ayahuasca no es un mero psicotrópico ni una tendencia pasajera: es un legado vivo, un vínculo con el pasado y un y una guía para el presente. Protegerla y entenderla es no solo un acto de justicia para las comunidades indígenas, sino también una responsabilidad global frente a un conocimiento que nos conecta con lo esencial de la vida. La guía para el presente. Protegerla y entenderla es no solo un acto de justicia para las comunidades indígenas, sino también una responsabilidad global frente a un conocimiento que nos conecta con lo esencial de la vida.

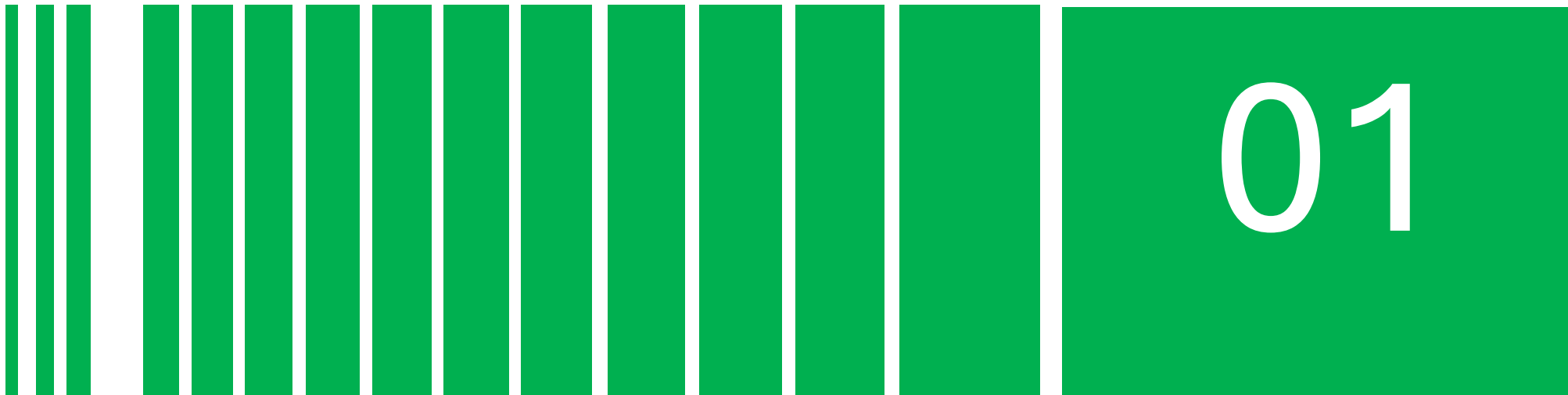
# CONTENIDO



NURON BEKATIBU

HENEYAMA KANWE  
VALOREMOS NUESTRA  
CULTURA





# **El Ayahuasca y su significado en la Amazonía**

# Raíces espirituales y culturales

Para las comunidades indígenas amazónicas, la ayahuasca es mucho más que una planta. Es un “puente” hacia el conocimiento ancestral y la conexión espiritual con la naturaleza, los espíritus y el universo. Este brebaje, elaborado a partir de la liana de *Banisteriopsis caapi* y otras plantas, simboliza la unión entre el ser humano y la selva. Su consumo está profundamente enraizado en rituales sagrados dirigidos por maestros curanderos, quienes pasan años preparándose para aprender a manejar los poderes de la planta. Estos rituales no son meramente ceremoniales; representan un acto de reciprocidad y respeto hacia la tierra.

Su nombre proviene del quechua ( aya : espíritu o muerto, y huasca : sogá o liana, es decir, "liana de los espíritus"), ha sido utilizada durante más de mil años por comunidades indígenas de la Amazonía. Hallazgos arqueológicos en Perú y Ecuador han revelado recipientes ceremoniales y restos de plantas que datan del año 1000 DC, evidenciando su uso ancestral.

En las culturas amazónicas, la ayahuasca no es solo un instrumento de curación, sino un medio para recibir enseñanzas del mundo espiritual. Para muchos pueblos, como los Shipibo-Conibo, Asháninka y Kichwa, etc. la ayahuasca es una aliada en la conexión con los espíritus de la naturaleza y con los antepasados. Los curanderos (ayahuasqueros) no solo consumen la planta, sino que también emplean cantos sagrados, conocidos como ícaros, para guiar las ceremonias y abrir puertas hacia el mundo espiritual.



# Medicina ancestral

La ayahuasca ha sido utilizada durante siglos como una medicina ancestral como medio de diagnóstico en el sistema de la medicina ancestral de las comunidades para tratar las enfermedades, así como para brindar orientación espiritual. En los contextos ceremoniales adecuados, se considera una herramienta para abrir las puertas del subconsciente, liberar traumas y sanar a nivel emocional y espiritual. Las visiones que inducen son interpretadas por los curanderos, quienes ayudan a los participantes a integrar estas experiencias en sus vidas.

Estudios recientes han comenzado a explorar los beneficios terapéuticos de la ayahuasca, corroborando lo que las comunidades indígenas han conocido durante siglos. Investigaciones de universidades como Johns Hopkins y el Imperial College de Londres han revelado que la ayahuasca puede ayudar en el tratamiento de trastornos como la depresión, la ansiedad, el trastorno por estrés postraumático (TEPT) y las adicciones.

Un estudio publicado en *Frontiers in Pharmacology* en 2018 indicó que el 80% de los participantes en ceremonias de ayahuasca informaron mejoras significativas en su bienestar emocional. Sin embargo, estos beneficios solo se obtienen cuando la planta es utilizada en contextos rituales adecuados, con guías experimentadas.



DECEMBRE  
E ENERO

Mujeres de la etnia Bora Iquitos Perú



## **Peligro de Sobreexplotación y Comercialización**



## ✓ Aumento del turismo espiritual

El interés por la ayahuasca ha crecido notablemente desde los años 2000, cuando su uso comenzó a ser popularizado en Occidente por documentales, libros y celebridades que hablaban de sus experiencias transformadoras.

Estadística impactante. Según un estudio de *Psychedelic Science Review*, el turismo con ayahuasca ha aumentado un 400% desde el 2010. Y según ICEERS, actualmente existen más de 200 centros de "retiros de ayahuasca" en América Latina, con un incremento anual del 20%. Sin embargo, este aumento ha generado riesgos. Muchos centros carecen de supervisión y operan sin la presencia de curanderos capacitados, lo que pone en peligro tanto la salud de los participantes como la integridad de la práctica.

## ✓ Impactos ecológicos

El impacto ambiental es una de las principales preocupaciones. Según un informe del *Centro para la Conservación Amazónica*, en algunas regiones del Perú, como Iquitos y Pucallpa, las reservas de *Banisteriopsis caapi* han disminuido un 70% en las últimas dos décadas. Este declive se debe al aumento de la demanda ya prácticas de extracción insostenibles.

En promedio, se necesitan entre 4 y 7 años para que una liana de ayahuasca alcance la madurez suficiente para ser recolectada, lo que dificulta la regeneración natural. La extracción masiva podría llevar a su extinción en algunas regiones de la Amazonía en los próximos 20 años.

## ✓ Impacto en las comunidades locales

Muchas comunidades han visto cómo se pierde el control de esta práctica, que ahora es dirigida por individuos sin formación espiritual ni respeto por la tradición.









03

**Uso y Abuso:  
De Medicina a Droga Psicodélica**





Ceremonia de Ayahuasca Iquitos Loreto Perú

✓ **Turistas sin preparación**

Cada vez más personas consumen ayahuasca sin comprender los riesgos asociados.

✓ **Riesgos de salud**

Entre 2015 y 2023, se han registrado más de 100 muertes vinculadas al consumo indebido de ayahuasca, según informes médicos recopilados en Colombia, Perú y Brasil.

✓ **Efectos psicológicos**

El uso irresponsable puede desencadenar episodios de psicosis, ansiedad severa y descompensación emocional.

✓ **Nueva droga psicodélica**

En algunos países, la ayahuasca está siendo percibida como una alternativa recreativa, equiparándola al LSD o los hongos alucinógenos.

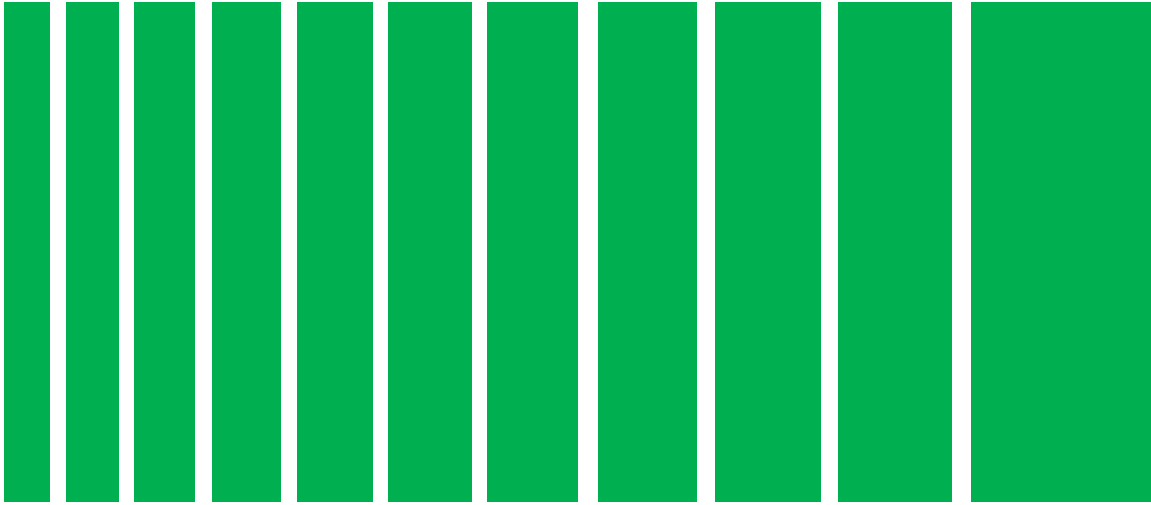
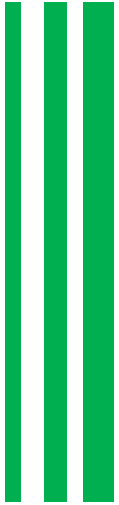
Esto ha llevado a su tráfico ilegal en mercados internacionales, distorsionando por completo su propósito original.





Planta de Ayehuasca Loreto Perú





# **Estadísticas clave sobre el Ayahuasca**



## ✓ **Usuarios a nivel mundial**

Más de 4 millones de personas han probado la ayahuasca, según un reciente estudio del Center For Ethnobotanical Education, Research and Science ICEERS (2023). Una fundación que promueve el consumo responsable de la ayahuasca en contextos occidentales.

## ✓ **Consumo en contextos tradicionales**

Solo el 10% de estos usuarios pertenecen a comunidades indígenas amazónicas.

## ✓ **Crecimiento del turismo**

La demanda de experiencias con ayahuasca ha crecido un 500% en las últimas dos décadas.

## ✓ **Impacto ambiental**

En algunas regiones de la Amazonía peruana, la sobreexplotación ha reducido las reservas de *Banisteriopsis caapi* hasta en un 70%.

## ✓ **Centros no regulados**

Se estima que más del 60% de los centros de retiro en América Latina operan sin la supervisión de curanderos tradicionales.







05

## **Reflexiones éticas y culturales**

## ✓ **Un legado en peligro**

La ayahuasca es mucho más que un fenómeno contemporáneo o una "moda". Es el resultado de siglos de sabiduría indígena, transmitida de generación en generación. La apropiación comercial y el consumo irresponsable no solo amenazan el equilibrio ecológico, sino también el respeto hacia las culturas que han custodiado este conocimiento.

## ✓ **El dilema del acceso global**

Si bien el interés global ha ayudado a visibilizar la riqueza cultural de la Amazonía, también plantea dilemas éticos. ¿Es justo que personas ajenas a estas culturas se beneficien económicamente de algo que tiene un profundo valor espiritual para los pueblos indígenas? ¿Cómo se pueden proteger estas tradiciones mientras se permite el acceso responsable a quienes buscan sanar?

## ✓ **Hacia un consumo consciente**

Para preservar la ayahuasca, es fundamental implementar prácticas sostenibles, como la reforestación de la liana y la educación sobre su uso. También es importante reconocer y apoyar a los verdaderos guardianes de este conocimiento: los pueblos indígenas. Iniciativas como la certificación de centros legítimos y la participación activa de curanderos en las prácticas de turismo espiritual son pasos esenciales hacia el respeto y la sostenibilidad.







# La Ética de los Chamanes Comerciales

## ✓ **Chamanes sin control:**

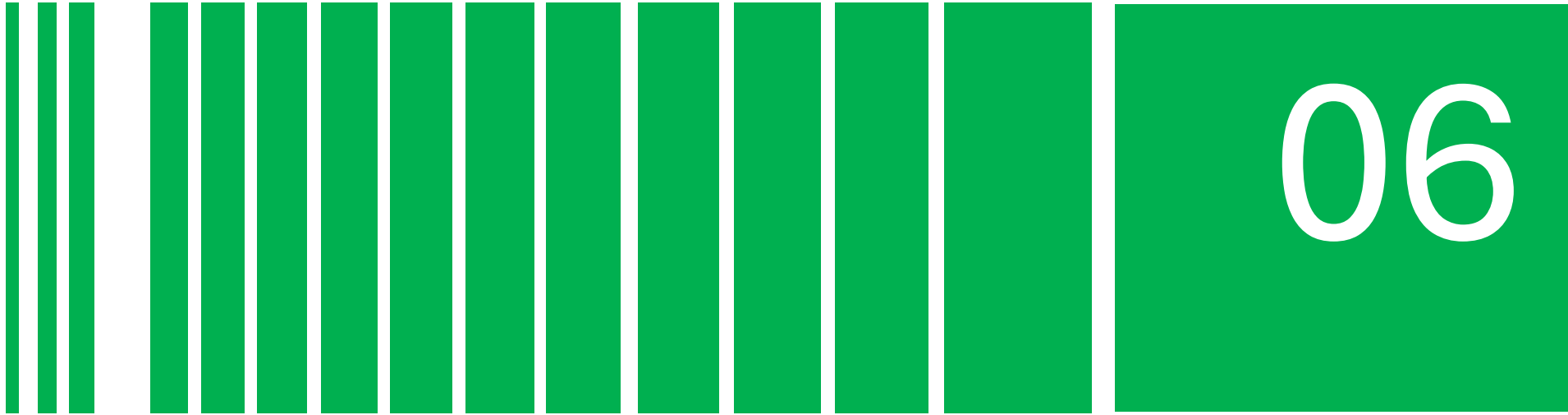
En lugar de cumplir un papel espiritual, muchos se autoproclaman "maestros" sin el conocimiento necesario, lo que pone en peligro a quienes buscan experiencias auténticas.

## ✓ **Falta de regulación:**

En países como Perú, donde el turismo espiritual es una fuente económica, no existen regulaciones claras para proteger a los consumidores ni para salvaguardar las tradiciones.







## **Proteger el legado de la Ayahuasca**



## **Educación y respeto:**

Sensibilizar a los viajeros sobre el contexto cultural y espiritual de la ayahuasca antes de consumirla.



## **Regulación ética:**

Promover leyes que regulen el uso de la planta y garanticen prácticas responsables.



## **Reforestación:**

Implementar programas comunitarios para el cultivo y la protección de la *Banisteriopsis caapi* y *Psychotria viridis*.



## **Reconocimiento cultural:**

Trabajar con las comunidades indígenas para preservar el conocimiento ancestral asociado a la ayahuasca.





**EsSalud** IMET

FAM: MALPIGHIACEAE

NC: *Banisteriopsis caapi*

NV: *Ayahuasca*



## **Reflexión Final:**

La ayahuasca tiene una razón de existir en las comunidades amazónicas: conectar a las personas con su espiritualidad, su entorno y su bienestar. Pero si no tomamos medidas ahora, esta planta sagrada podría desaparecer, llevándose consigo siglos de tradición y sabiduría. La responsabilidad de protegerla no solo recae en las comunidades que la usan, sino también en nosotros, los visitantes, curiosos y beneficiarios de su legado.

"Proteger la ayahuasca es preservar la voz ancestral de la Amazonía."

Todos los derechos reservados @amazonaperu  
Publicación independiente de Amazonía Perú

[WWW.AMAZONIAPERU.ORG](http://WWW.AMAZONIAPERU.ORG)

Lima, Perú  
Enero 2025

